



HYGIENICKÁ OPATŘENÍ VE FIRMÁCH 3.0

V SOUVISLOSTI S COVID-19 RIZIKY

COVID-19 a související opatření zásadním způsobem ovlivnily fungování podniků a zejména vnitřní předpisy týkající se hygienických opatření. I po roce trvání epidemie se přirozeně hromadí dotazy, zda přijatá opatření jsou přiměřená a dostatečná.

V této souvislosti jsme připravili seznam „best practice“ podniků, které buď na základě jednání s hygienickými stanicemi v regionu již mnohá doporučení konzultovaly, nebo prošly diskusemi mnohých odborníků uvnitř firem (i nadnárodních korporací) i externích poradců.

Soupis pravidel nenahrazuje legislativní rámec restrikcí vydávaných v souvislosti s pandemií, jedná se o doporučující soupis zkušeností z praxe českých podniků.

Veškerá aktuálně platná opatření [zde](#).

Striktní dodržování přijatých opatření ukazuje v praxi, že šíření viru na pracovištích se dá tímto způsobem zastavit. Zavedení a udržování nových opatření zvyšuje náklady. Zkušenosti však ukazují, že tyto náklady se podniku rychle vracejí zamezením šíření nákazy a z toho vyplývajícím zdravotním rizikům, kapacitním problémům nebo dokonce hrozbě zastavení celého provozu.

Dodržování nově přijatých opatření je třeba zavést do kontrolních předpisů firmy a nepřetržitě provádět kontrolu, aby nekázní nebyly znehodnoceny vynaložené náklady.

POVINNÉ TESTOVÁNÍ

Do 12. března musejí otestovat všechny lidi podniky nad 250 zaměstnanců, do 15. března firmy nad 50 zaměstnanců. Povinné testování ve firmách začíná ve středu 3. března. Nařízení se nevztahuje na lidi pracující z domova. Vláda nyní stanovila delší termíny, jinak bude požadovat testování vždy jednou týdně.

Informace k testování zaměstnanců a postup při zachyceném výskytu na pracovišti naleznete [zde](#).

Mimořádná opatření k nařízenému testování [zde](#).

1. OBECNÁ DOPORUČENÍ

a. Vedení zaměstnanců ke každodennímu vlastnímu sebehodnocení před tím, než vyrazí do práce.

Níže je uvedena sada doporučujících otázek. V ideálním případě má firma elektronický dotazník, který denně zaměstnanec dostane na mobil.

- Přišel jsem do kontaktu s osobou, která byla pozitivně testována nebo vykazovala zásadní příznaky chřipkového onemocnění?
- Přišel jsem do kontaktu s osobou, která nemá příznaky onemocnění, ještě nepodstoupila test na COVID-19, ale ví, že přišla do kontaktu s pozitivně testovanou osobou nebo s osobou, která vykazovala zásadní příznaky chřipkového onemocnění?
- Mám příznaky onemocnění COVID-19 (teplota nad 37,3 °C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže).

V případě, že u všech odpovědí nezazní NE, zůstaň doma a telefonicky se spoj se svým praktickým lékařem. V případě změny stavu v některé z odpovědí, okamžitě ohlásit nadřízenému nebo pověřenému pracovníkovi.

b. Používat respirátor nebo obdobný prostředek (vždy bez výdechového ventilu) naplňující minimálně všechny technické podmínky a požadavky (pro výrobek), včetně filtrační účinnosti alespoň 94 % dle příslušných norem **je základ**. Výklad k respirátorům [zde](#).

c. Dodržujte zvýšenou hygienu (3R – respirátory, ruce, rozestupy).

d. Preferujte kontakt v elektronické, telefonické či jiné distanční (telekonference, videokonference, chat, hlasování per rollam) formě před přímým osobním kontaktem.

e. Preferujte možnosti home office.

f. Zajistěte střídání oddělených skupin zaměstnanců v rámci pracoviště.

g. Zajistěte zvýšenou ochranu zaměstnanců, kteří čestně prohlásili, že spadají do rizikové skupiny obyvatelstva (fyzické osoby nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami a lidé s chronickým onemocněním).

h. Doporučujte zaměstnancům instalaci aplikace e-rouška.

i. Podle počtu pracovníků určit a vyškolit jednoho člena vedení zodpovědného výhradně za boj s nákazou.

- Provádět důslednou kontrolu dodržování regulací a vyhodnocování výsledků kontroly.

j. Doprava do zaměstnání

- Zabezpečit pravidelné vnitřní čištění / dezinfekci vozidel.
- Výzva zaměstnanců k cestě vlastním vozidlem, na kole či pěšky.
- Pravidelně školit zaměstnance na zásady hygieny v MHD, čekárnách, zastávkách.

k. Referentská vozidla

- Vybavit náčiním na hygienu a dezinfekci rukou a papírovými ručníky, poskytnout pytle na odpadky.
- Vyhnout se používání vozidel několika zaměstnanci, je-li to možné.
- Zabezpečit pravidelné vnitřní čištění / dezinfekci vozidel a vydat k pravidlům používání a čištění firemních vozidel vnitřní předpis.

2. OPATŘENÍ DOPORUČENÁ PRO VÝROBNÍ ČÁSTI FIREM

a. Vstup do podniků – zaměstnanci

- Vstup pouze s respirátorem (viz 1. b.).
- Měření teploty každého zaměstnance na vrátnicích a recepcích s využitím obecně dohodnutých standardů teplotních prahů a za použití nejméně invazivní dostupné metody – zákaz vstupu zaměstnancům s teplotou (nad 37,3 °C).
- Kontrolní měření teploty alespoň jedenkrát v průběhu pracovního dne u všech zaměstnanců, kteří přicházejí do styku s ostatními.
- Zabezpečení dezinfekčních prostředků na ruce u vstupu pro podporu hygieny rukou.

- NOVĚ – jen s platným negativním testem, testování PŘED vstupem na pracoviště.

b. V případě nutnosti podpisu (školení, příchod) používat jednorázové rukavice, svoji tužku příp. jiná možnost potvrzení.

c. Vstup do podniků – externí pracovníci

- NOVĚ jen s platným negativním testem, testování PŘED vstupem na pracoviště.
- Vstup pouze s respirátorem (viz 1. b.).
- Měření teploty všech externích osob na vrátnicích a recepcích – s využitím obecně dohodnutých standardů teplotních prahů – a za použití nejméně invazivní dostupné metody – zákaz vstupu lidem s teplotou (nad 37,3 °C).
- Externí vstupy omezeny pouze na nezbytné zásobování; ostatní 3. osoby zákaz vstupu.
- Zásobování výroby nebo vozidla pro odvoz výrobků jen přes jednu dedikovanou bránu (měření teploty, vybavení dopravce vlastními ochrannými prostředky).
- Pro balíkové dodávací firmy určit jedno oddělené místo na příjem balíků, platby za dobírky pouze platební kartou v rukavicích.
- Zamezit vystupování řidičů a jejich pohyb po areálu, určit striktně vyhrazenou toaletu pro návštěvníky bez možnosti využívání této toalety zaměstnanci podniku.

d. Vybavení a údržba pracoviště

- Zajistit hygienické prostředí (dezinfekční prostředky, mýdlo, vodu, jednorázové ručníky).
- Pokud to technické možnosti umožňují, uspořádat pracoviště tak, aby rozestupy mezi jednotlivými pracovníky činily alespoň 2 m.
- Zvýšení intenzit větrání.
- Provádění rutinního čištění a dezinfekci prostředí. Podle velikosti areálu zajistit potřebný počet pracovníků provádějících nepřetržitou dezinfekci kritických míst v areálu – zasedací místnosti, odpočinkové a jídelní prostory, zábradlí, výtahy, recepce, toalety...
- Pravidelné čištění a dezinfekce povrchů stolů, nářadí, telefonů, zábradlí, kliky apod.
- Odstranit v komunikacích dveře, které není nutné mít zavřené z bezpečnostních nebo požárních důvodů.
- Nářadí a pracovní vybavení používat co možná nejosobněji, kde to není možné, čištění před jeho předáním jiným lidem.
- Zvláštní vybavení, úprava pracoviště a organizace práce pro lidi, kteří během pracovní doby přijdou do styku s více pracovníky – recepce, kantýna, výdejna, pokladna, IT servis, seřizovači, mistři...

- Aktualizace pokynů EU o úpravě pracovišť a ochraně pracovníků v době pandemie onemocnění COVID-19 k nahlédnutí [zde](#).

e. Koncentrace a komunikace zaměstnanců na pracovišti

- Omezit osobní komunikaci mezi pracovníky.
- Využívat elektronické prostředky komunikace i uvnitř firem – videopřenosy, telefony, tablety...
- Rozdělit areál a provozy na jednotlivé zóny a zamezit pohybu pracovníků mezi jednotlivými zónami.
- Upravit časově nástupy pracovníků na pracoviště tak, aby přicházeli a odcházeli postupně a pokud možno jednotlivě. Stejně tak upravit i časy přestávek.
- Omezit provoz pracovišť ve stylu „open space“, a to buď snížením počtu pracovníků, nebo rozdělením prostoru lehkými příčkami a paravány mezi stoly. Ideální je vytvořit pro každého pracovníka jeho vlastní příčkami ohraničenou buňku, a to především u pracovišť, kde je nutnost zvýšené verbální komunikace.

f. Stravování

- V provozovně zaměstnaneckého stravování se smí konzumovat pokrmy jen tak, že u jednoho stolu sedí nejvýše 1 strážník; jedná-li se o dlouhý stůl, lze u něj usadit více strážníků tak, že mezi strážníky je rozestup alespoň 2 metry nebo mezi strážníky jsou mechanické překážky, které brání šíření kapének.
- Mimořádné opatření k nahlédnutí [zde](#).

g. Šatny

- Omezení vstupu do prostoru šaten pro ty, kteří nejsou pracovním výkonem znečištěni.
- Omezení počtu osob pohybujících se v jedné chvíli v prostoru šaten, aby mohli pracovníci dodržovat odstupy minimálně 2 metry.
- Čištění společných prostor dezinfekcí po každém použití – při nástupu, v průběhu, po ukončení.
- Omezit využití sprch jen pro pracoviště, kde dochází ke značnému znečištění a nutnosti očisty před opuštěním firmy.

h. Školení

- Postupně obnovit firemní školení – přednostně e-learning. Na společných školeních zachovat pravidla distance mezi pracovníky, omezit počet školených, zajistit větrání, omezit dobu trvání na co nejkratší a nezbytnou dobu.
- Využijte zákon č. 539/2020Sb. o prokazování plnění kvalifikačních předpokladů pro účely pracovněprávních vztahů. K nahlédnutí [zde](#).

i. Skladování a čištění pracovních oděvů a OOPP

- Obzvláště přísně se týká výhradně osobního použití všech OOPP (např. OOPP pro práce ve výškách, svářečské zástěry aj.).
- Osobní skladování pracovních oděvů a OOP.
- Zvýšená kontrola čistoty OOPP.
- Umožnit oblékání a svlékání pracovních oděvů doma.
- Umožnit čištění OOPP (které lze) v domácím prostředí.
- V případě čištění OOPP (pracovní oděv) zaměstnavatelem (čistírny), přebírat zašpiněné a vydávat vyčištěné OOPP v rukavicích a určit speciální režim.

j. Biologický odpad

- Jak postupovat při likvidaci odpadů – doporučení MŽP [zde](#).
- Doporučení SZÚ [zde](#).

k. Ubytovny

- Úpravou pracovních směn omezit fungování ubytoven, snížit počet ubytovaných.
- Pokud někteří zaměstnanci firmy pobývají na ubytovnách, musí zaměstnavatel vyvinout maximální úsilí k zajištění zvýšené hygieny i v těchto prostorách.

3. OPATŘENÍ PRO STAVBY, MONTÁŽE A VENKOVNÍ REALIZACE ZAKÁZEK

- Používat ochranu dýchacích cest na základě mimořádného opatření ministerstva zdravotnictví. Ke stažení [zde](#).
- V případě Při zahájení prací musí být každý účastník stavby poučen o hygienických pravidlech stavby.
- Každý den zajistit měření teploty všech pracovníků stavby a nepovolit nástup nebo pokračování v činnosti při teplotě nad 37,3 C.
- S ohledem na venkovní teplotu způsobující kondenzaci páry v respirátoru vybavit pracovníky více než jedním kusem respirátoru na den nebo směnu.
- Zamezit setkávání pracovníků ve skupinách (kontrolní dny, porady). Organizovat vždy s nejmenším počtem lidí v respirátorech, zajistit rozestupy, a pokud možné organizovat ve venkovních prostorách, pod přístřešky, na stavbě...ne ve stavebních buňkách.

- Ve stavebních buňkách zajišťovat každých 30 minut větrání, dostatek hygienických prostředků, průběžný dezinfekční úklid přes den. Maximálně 2 stále působící pracovníci s respirátory na jednu stavební buňku.
- Zajistit větší než standardní počet toalet na stavbách s průběžným dezinfekčním úklidem. Používání toalet s respirátory. Toalety vybavit dezinfekcí na ruce.
- Na stavbách rozdělit prostor do sektorů, kde působí jednotlivé firmy. Sektory označit a nemíchat lidi mezi sektory. Pracovníky migrující mezi sektory vybavit respirátory.
- Striktní dodržování respirátorů při hromadné dopravě na stavbu nebo v montážních vozidlech.
- Oddělit od pracovníků stavby dopravce materiálu a subdodávek.
- Stravování pracovníků na stavbě rozdělit na skupiny a jednotlivé pracovníky oddělit od sebe. Vydat ke stravování na stavbě samostatný předpis, který určí způsob dodržování 3R (prostory ke stravování a počty pracovníků v těchto prostorách).
- Upravit/prodloužit HMG staveb s ohledem na koronavirovou epidemii a časovou náročnost protiepidemických opatření. Zabránit šíření epidemie na stavbě je prioritní záležitost.
- Zajistit kontrolní činnost dodržování opatření po celou dobu trvání stavby.
- Zákaz vstupu pracovníků stavby do ostatních prostor areálu.

Mgr. Jan Rafaj, MBA
viceprezident

SVAZ PRŮMYSLU A DOPRAVY ČR
Freyova 948/11 | 190 00 Praha 9

Ing. Libor Musil
místopředseda představenstva

AMSP ČR
Sokolovská 100/84 | 186 00 Praha 8