



Kampaň Zdravé pracoviště 2020–2022

SI POSVÍTÍ NA FYZICKOU ZÁTĚŽ

Online seminář EU-OSHA ve spolupráci s EEN a SPČR

Praha, čtvrtek 3. 11. 2022



Ing. Jaroslav Hlavín
Český Focal Point
MPSV



Úvod do kampaně

- Koordinaci zajišťuje Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (EU-OSHA)
- Historie:
 - 2007: Posviťme si na břemena (muskuloskeletální poruchy)
 - 2000: Ukažme záda muskuloskeletálním poruchám
- Kampaň probíhá v 35 zemích (EU, ESVO, kandidátské země)
- Kampaň probíhá v letech 2020–2022 – poprvé déle než 2 roky



Přehled

- V čem spočívá problém?
- Části těla, které jsou zpravidla postiženy muskuloskeletálními poruchami souvisejícími s prací
- Co jsou muskuloskeletální poruchy související s prací?
- Řešení muskuloskeletálních poruch
- Rizika a prevence
- EU-OSHA a partneři kampaně
- Nástroje a publikace o kampani
- Jak se zapojit



V čem spočívá problém?

EU-OSHA, ESENER 2019

Celkem 3 ze 4 nejčastěji zjištěných rizikových faktorů v oblasti BOZP mohou vést k muskuloskeletálním poruchám:

- opakované pohyby rukou nebo paží
- dlouhé sezení
- zvedání nebo přemísťování osob nebo těžkých břemen

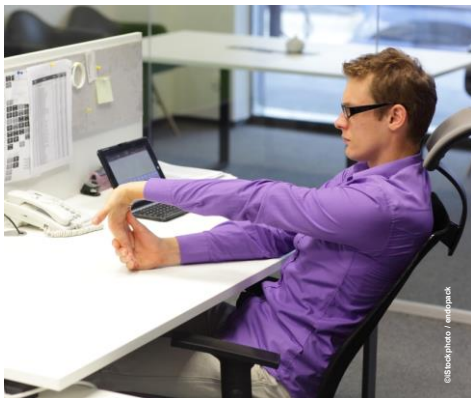


ESENER

V čem spočívá problém?

EWCS 2015

Přibližně 3 z 5 pracovníků v EU uvádějí, že **mají** muskuloskeletální potíže.



V čem spočívá problém?

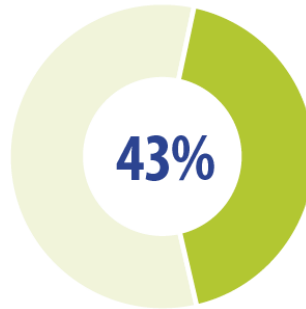
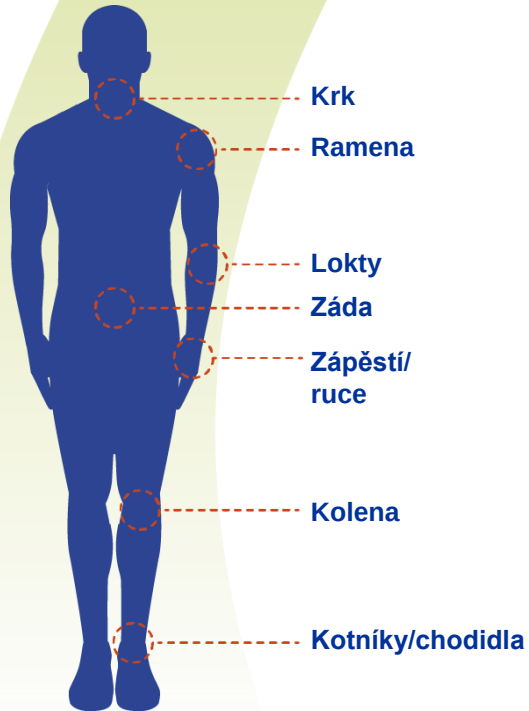
Eurostat, Šetření pracovních sil 2013

Celkem 60 % všech pracovníků v EU se zdravotními potížemi souvisejícími s prací považuje muskuloskeletální poruchy za svůj **nejzávažnější** problém.

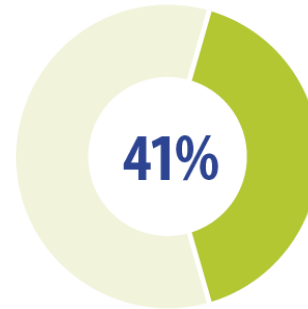
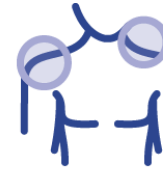
eurostat 



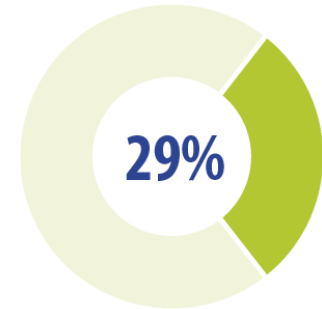
Části těla, které jsou zpravidla postiženy



Záda



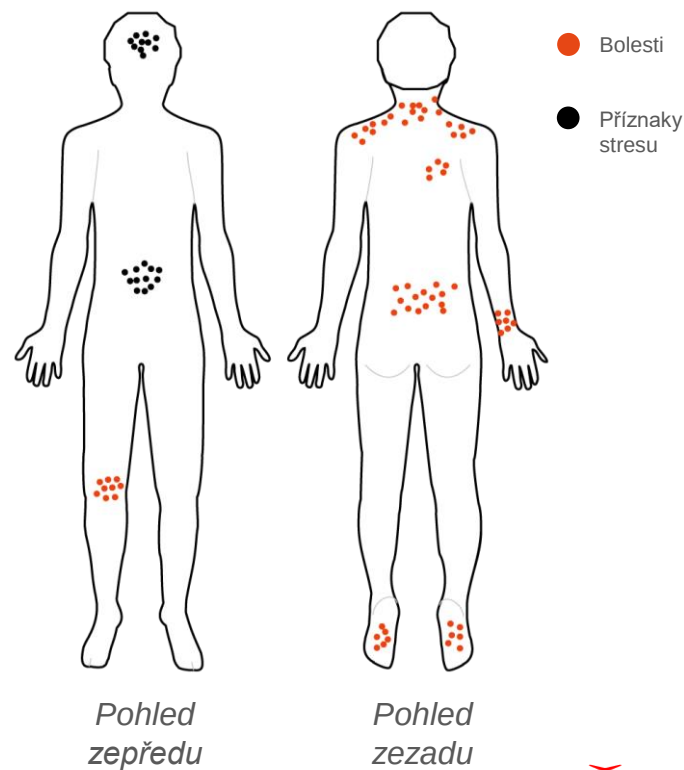
Horní
končetiny



Dolní
končetiny

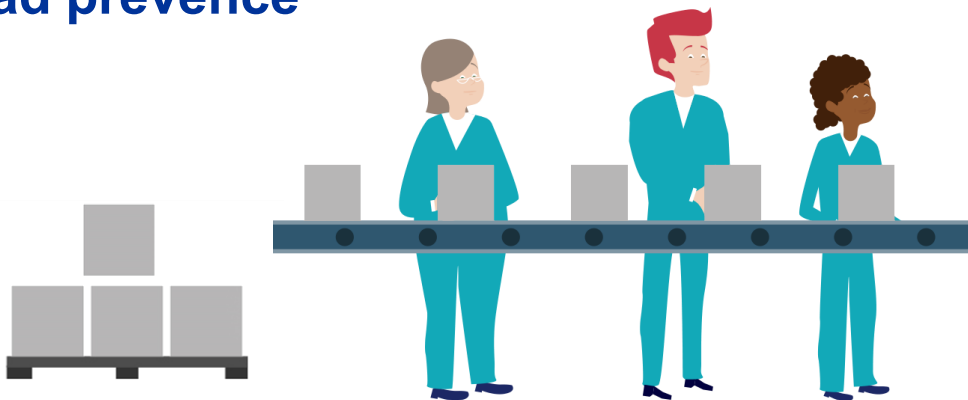
Co jsou muskuloskeletální poruchy související s prací?

- Postižení tělesných struktur
- Způsobené nebo zhoršené zejména prací
- K jehož vzniku mohou přispívat fyzické, psychosociální, organizační a individuální faktory



Řešení muskuloskeletálních poruch

- Muskuloskeletálním poruchám lze předcházet a jsou zvladatelné
- Integrovaný přístup a kultura prevence
- Opatření vycházející z obecných zásad prevence



Mapování
těla a rizik
v rámci prevence
muskuloskeletálních
poruch

Hlavní body

- Mapování těla je technika, kterou mohou využít zaměstnavatelé a zástupci zaměstnanců k získávání poznatků od skupin zaměstnanců ohledně dopadů práce na jejich tělo, jako jsou muskuloskeletální bolesti.

Posouzení rizik

- Je nezbytné pro úspěšnou prevenci
- Měl by se jej účastnit každý – zaměstnavatelé, vedoucí, pracovníci i útvary BOZP
- Mělo by se týkat všech skupin pracovníků
- Postup jeho provádění by měl být pravidelně revidován a aktualizován
- Jsou k tomu k dispozici nástroje a pomůcky a pokyny, jak krok za krokem postupovat



Prioritní oblasti



Fakta a čísla



Chronická onemocnění



Sedavá práce



Rozmanitost pracovníků



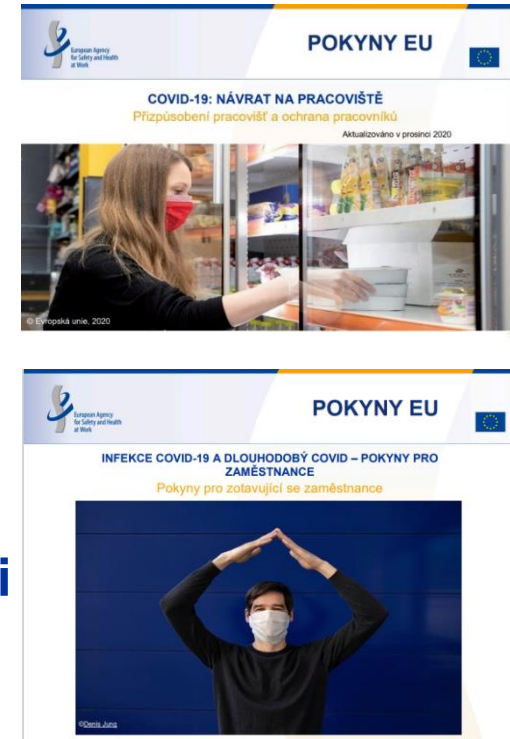
Budoucí generace



Psychosociální rizika

COVID-19: muskuloskeletální poruchy a práce na dálku z domova

- Práce na dálku se v souvislosti s pandemií COVID-19 v celé EU využívá více a její význam dále poroste i po odeznění pandemie
- Práce na dálku zvyšuje riziko muskuloskeletálních poruch
- Významný nárůst muskuloskeletálních potíží u osob pracujících v průběhu pandemie na dálku
- Rizikové faktory spojené s muskuloskeletálními poruchami a psychosociální rizikové faktory je třeba řešit



EU-OSHA a partneři kampaně



Nástroje a publikace o kampani



Publikace



Materiály kampaně



Soubor nástrojů
kampaně



Filmy o Napovi



OSHwiki



Praktické nástroje
a pokyny



Případové studie



Právní předpisy

Jak se zapojit



Evropský týden



Partnerství v rámci
kampaně



Ceny za správnou
praxi



Soubor nástrojů
kampaně



Materiály kampaně



Akce



Doklad o účasti

Aktivity zvyšování povědomí a 3. roku kampaně Zdravé pracoviště v ČR – plány (FAST, 2022)

- **InfoPoint (Veletřh vědy (Praha))** 2. – 4. června 2022 awareness (NAPO for teachers)
- **Seminář VÚBP, Praha (Nov. I.)** úterý 7. června 2022 50 účastníků, awareness (digital.)
- **Seminář ČMKOS, Pardubice** úterý 14. června 2022 50 účastníků, kampaň
- **Seminář SPČR, online (Nov. I.)** středa 22. června 2022 100 účastníků, awareness (OSHVET)

- **InfoPoint (Země živitelka (ČB))** 25. – 27. srpna 2022 kampaň

- **Seminář VÚBP, online (Nov. lávka)** středa 21. září 2022 50 účastníků, kampaň
- **Seminář MV, online (Nov. lávka)** čtvrtek 22. září 2022 100 účastníků, kampaň
- **Seminář EEN a SPČR, online (N. I.)** čt 3. listopadu 2022 100 účastníků, awareness (EEN)

Aktivity EU-OSHA – překlady odborných materiálů (MSD, 2021)

- Shrnutí – Dlouhé omezené stání: dopady na zdraví a doporučení ohledně osvědčených postupů (Prolonged constrained standing postures)
- Shrnutí – Dlouhé sezení ve stejné poloze při práci: dopady na zdraví a doporučení ohledně osvědčených postupů (Prolonged static sitting at work)
- Práce s chronickými muskuloskeletálními poruchami (Working with chronic musculoskeletal disorders)

<https://osha.europa.eu/cs/publications/summary-prolonged-constrained-standing-health-effects-and-good-practice-advice/view>

ArsysX | OOS - Zobrazení do... | Docházka | HelpDesk | Intranet | Kontakty | Navrhované weby | Personální portál (Fi... | Posta | Pravidla českého pr... | Stránky - Intranet...

08/06/2021

Typ: Zprávy

9 str

Shrnutí – Dlouhé omezené stání: dopady na zdraví a doporučení ohledně osvědčených postupů

Keywords:
Campaign 2020-2022, Muskuloskeletální poruchy

Dlouhé stání ve stejné poloze s sebou nese zdravotní rizika, jako jsou muskuloskeletální poruchy a řada dalších potíží. Tato zpráva zkoumá, jak běžná je tato omezená pracovní poloha na evropských pracovištích a které jsou nejpostihovanější profese a skupiny pracovníků. Rovněž se zabývá právními předpisy EU zaměřenými na ochranu pracovníků a pokyny k bezpečným limitům pro nepřetřžené stání.

Zpráva uvádí příklady účinných opatření s cílem omezit dlouhé stání, přičemž klade důraz na význam přizpůsobení hodnocení rizik a preventivních opatření potřebám jednotlivců a motivuje k aktivní, udržitelné práci.

Na závěr shrnuje typy na osvědčené postupy pro pracoviště a doporučení týkající se strategií v oblasti prevence pro tvůrce politik.

Stáhnout In: BG | CS | DE | EN | ES | FI | FR | HR | IT | MT | NL | PT | SK | SV



Aktivity EU-OSHA – překlady odborných materiálů (MSD, 2021)

- Nezávazné pokyny pro odvětví kadeřnických služeb, červen 2021
- Hýbejte se v práci, červen 2021
- Rozmanitost pracovní síly a muskuloskeletální poruchy, říjen 2021



Aktivity EU-OSHA – překlady odborných materiálů (MSD, 2022)

- Muskuloskeletální poruchy související s prací na dálku – tipy pro osoby pracující na dálku, leden 2022
- Prevence muskuloskeletálních poruch při práci na dálku, únor 2022
- Psychosociální faktory v prevenci muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací, srpen 2022



Aktivity EU-OSHA – překlady odborných materiálů (digitalizace aj.)



CO BUDE OBĚHOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ ZNAMENAT PRO
BEZPEČNOST A OCHRANU ZDRAVÍ PŘI PRÁCI (BOZP)?

Shrnutí přehledu čtyř prognostických scénářů



INTELIGENTNÍ OSOBNÍ OCHRANNÉ PROSTŘEDKY
CHYTRÁ OCHRANA PRO BUDOUCNOST

- Co bude oběhové hospodářství znamenat pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (BOZP)?
- Inteligentní osobní ochranné prostředky chytrá ochrana pro budoucnost (Smart personal protective equipment: intelligent protection for the future)
- Budoucí význam dat velkého objemu a strojového učení pro účinnost inspekci BOZP (The future role of big data and machine learning in health and safety inspection efficiency)
- BOZP a budoucnost práce: přínosy a rizika nástrojů umělé inteligence na pracovištích (OSH and the future of work: Benefits and risks of artificial intelligence tools in workplace)
- Digitalizace a bezpečnost a ochrana zdraví při práci – výzkumný program agentury EU-OSHA (Digitalisation and occupational safety and health (OSH) – An EU-OSHA research programme)

Filmy o Napovi



<https://www.napofilm.net/cs>



Správná praxe

- **1. místo: ŠKODA AUTO a.s.**
 - Projekt Rotace práce ke snížení poruch horních končetin při výrobě silničních vozidel
- **2. místo: Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra**
 - Projekt Posilování pohybového zdraví
- **3. místo: Aptar Čkyně s.r.o.**
 - Projekt Manipulace s břemeny (manipulace s kartony, nádobami na stravu a odpad či s granulátem)



ŠKODA



Aptargroup

Seznam: <https://healthy-workplaces.eu/cs/publications/healthy-workplaces-good-practice-awards-2020-2022>



Strategický rámec EU pro ochranu zdraví a bezpečnost při práci na období 2021–2027



Strategický rámec pro ochranu zdraví a bezpečnost při práci na období 2021–2027  vypracovaný Evropskou komisí vymezuje hlavní priority a opatření s cílem zlepšit bezpečnost a ochranu zdraví pracovníků a zabývá se rychlými změnami hospodářství a charakteru práce a demografickým vývojem.

Plné znění:

- <https://osha.europa.eu/cs/safety-and-health-legislation/eu-strategic-framework-health-and-safety-work-2021-2027>
- <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX%3A52021DC0323&qid=1626089672913#PP1Contents>

Strategický rámec se v dalších letech zaměří na tři klíčové cíle:

1. předvídání a řízení změn v novém světě práce, který přináší zelená, digitální a demografická transformace,
2. zlepšování prevence pracovních úrazů a nemocí z povolání a naplňování cíle nulového počtu úmrtí v souvislosti s výkonem práce,
3. zvýšení připravenosti na současnou zdravotní krizi i budoucí zdravotní krize.

Přidejte se k nám a posviťte si na fyzickou zátěž!

- Více informací naleznete na internetových stránkách kampaně:
www.healthy-workplaces.eu/cs
- Přihlaste se k odebírání našeho zpravodaje:
<https://healthy-workplaces.eu/en/healthy-workplaces-newsletter>
- Stránky EU-OSHA:
<https://osha.europa.eu/cs>
- Sledujte aktivity a akce prostřednictvím sociálních sítí:
    [#EUhealthyworkplaces](https://twitter.com/EUhealthyworkplaces)
- Zjistěte u národního kontaktního místa, jaké akce se ve vaší zemi pořádají:
<http://www.ceskyfocalpoint.cz/>



Děkuji Vám za pozornost