

OMIKRON NA PRACOVIŠTI

AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ V SOUVISLOSTI S COVID-19 RIZIKY

Současná situace a aktuální vývoj epidemie jsou i nadále ovlivněny komunitním šířením delta varianty viru SARS-CoV-2, která se vykazuje schopností částečného prolomení očkování a zároveň vykazuje zvýšenou přenosnost (nárůst bazální reprodukce minimálně o 20 %), k tomu je nutné připočít sezonní efekt, tj. sezónnost respiračních nákaz a vysoký počet rizikových kontaktů v populaci ve vnitřních prostorech, kde je pravděpodobnost rizikové expozice mnohem vyšší než ve venkovních prostorech. Významným rizikem je trvalé a kontinuální šíření mezi zranitelnými skupinami obyvatel. A v neposlední řadě nedostatečná proočkovanost populace.

Vzhledem k současnému vývoji **je nutno adekvátně reagovat i na nově se šířící variantu omikron**, která je stejně jako varianta delta řazena mezi „variant of concern“ (VOC), tedy mezi varianty, u kterých existují jasné důkazy, že vlastnosti této varianty mohou negativně ovlivnit vývoj pandemie a mohou tak představovat větší zdravotní riziko. Mezi tyto vlastnosti se řadí zejména vyšší nakažlivost či vyšší virová nálož, které mohou vést ke zrychlení šíření viru v populaci.

Stanovisko MeSES k variantě OMIKRON [ZDE](#)

Nově stanovená frekvence testování dvakrát týdně byla zavedena především z toho důvodu, aby bylo případně podchyceno co nejvíce případů v co nejkratším časovém úseku, což je klíčové pro následné vyhodnocení situace a nastavení dalších efektivních protiepidemických opatření u zaměstnavatele k minimalizaci vzniku významných ohnisek nákazy, která by mohla znamenat omezení provozování činnosti, pokud by se onemocnění šířilo nekontrolovaně.

AKTUÁLNÍ POVINNOSTI A MOŽNOSTI ZAMEZENÍ ZAVLEČENÍ SARS COV 2 NA PRACOVIŠTĚ

S účinností od 17.1.2022 se **všem zaměstnavatelům nařizuje zajistit pravidelné testování všech svých zaměstnanců** na stanovení přítomnosti antigenu viru SARS-CoV-2. Testování bude provedeno na pracovišti prostřednictvím rychlého antigenního testu (RAT) určeného pro sebetestování (použití laickou osobou), a to **s frekvencí dvakrát za týden tak**, že následující testování zaměstnance proběhne nejdříve třetí den po předchozím testování. Podle charakteru provozu je pak alternativní možností pro zaměstnavatele provádět povinné preventivní testování zaměstnanců tak, aby mezi každým testováním u jednotlivého zaměstnance byl odstup alespoň 3 dny. Pokud se zaměstnanec v tomto časovém období na pracovišti nevyskytuje, aplikuje se pravidlo, že se testuje první den, kdy je na pracovišti, a v tomto případě tedy není nutně daný zaměstnanec testován dvakrát v týdnu.

Příklad:

Nejběžnější testovací dny budou PONDĚLÍ a ČTVRTEK.

Pokud se testujete v pondělí, není možné provést druhý test dříve než ve čtvrtek. Proto, pro některé směny ani testování 2x týdně nemusí vyjít (a i to je v pořádku – pro většinu zaměstnanců bude ale platné 2x týdně)

Pokud bude zaměstnanec čerpat dovolenou, bude na nemocenské, vrátí se z 5denní karantény, je na služební cestě apod. test se dělá v den nástupu do práce a poté již standardně (vždy s odstupem 3 dny).

Všem zaměstnancům, na které se nevztahuje výjimka se nařizuje podle § 2 odst. 2 písm. m) zákona č. 94/2021 Sb. na výzvu zaměstnavatele **podstoupit rychlý antigenní test** na stanovení přítomnosti antigenu viru SARSCoV-2 ve stanovené frekvenci.

Zaměstnanci, který si sám provedl nebo mu byl proveden test se nařizuje v případě, že je výsledek testu **pozitivní**, bezodkladně uvědomit zaměstnavatele o plánované nepřítomnosti na pracovišti kvůli podezření na pozitivitu na přítomnost viru SARS-CoV-2, pracoviště opustit a poskytnout součinnost místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví, který mu nařídí karanténu v délce trvání pěti dnů ode dne provedení testu.

V případě, že **zaměstnanec odmítne podstoupit test, nařizuje se zaměstnavateli** tuto skutečnost bez zbytečného odkladu **ohlásit místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví**, v jehož obvodu zaměstnavatel vykonává činnost.

Zaměstnanci, který odmítne podstoupit test podle bodu 2, **se nařizuje:**

- a) **nosit respirátor** třídy FFP2 nebo jiný obdobný ochranný prostředek dýchacích cest (vždy bez výdechového ventilu) naplňující minimálně všechny technické podmínky a požadavky (pro výrobek), včetně filtrační účinnosti alespoň 94 % dle příslušných norem (dále jen „respirátor třídy FFP2“), po celou dobu přítomnosti na pracovišti,
- b) **dodržovat rozestup** alespoň 1,5 m od ostatních osob, pokud je to vzhledem k povaze práce možné, a
- c) **stravovat se odděleně** od ostatních osob; po dobu konzumace potravin neplatí povinnost nosit ochranný prostředek dýchacích cest.

Zaměstnavateli se nařizuje zajistit organizačním opatřením omezení setkávání tohoto zaměstnance s ostatními osobami v době přítomnosti na pracovišti na nezbytnou míru.

Součástí MO je i odůvodnění, které mimo jiné obsahuje doporučení pro zaměstnavatele, jak postupovat z hlediska pracovněprávních předpisů, pokud se zaměstnanec odmítá podrobit testování a dodržovat stanovené povinnosti tímto MO:

Pokud zaměstnanec odmítne podstoupit test, jedná se o přešupek podle § 92n odst. 1 písm. b) zákona o ochraně veřejného zdraví, neboť nesplní povinnost uloženou mimořádným opatřením vydaným podle § 80 odst. 1 písm. g) k ochraně zdraví fyzických osob při epidemii.

Z pracovněprávního hlediska, odmítne-li zaměstnanec podstoupit test, porušuje povinnosti vyplývající z právních předpisů vztahujících se k jím vykonávané práci ve smyslu § 52 písm. g) zákoníku práce. **Jedná se tedy o tzv. porušení pracovní kázně, které v konečném důsledku může vést až k jednostrannému rozvázání pracovního poměru ze strany zaměstnavatele výpovědí z pracovního poměru.**

Mimořádné opatření Ministerstva zdravotnictví, jakožto opatření obecné povahy, lze totiž podřadit pod ostatní předpisy, které jsou podle § 301 písm. c) zákoníku práce zaměstnanci povinni dodržovat, byli-li s nimi zaměstnavatelem řádně seznámeni.

Zaměstnanec, který odmítl testování, pokračuje ve výkonu práce na pracovišti, avšak za přísnějších podmínek.

V případě, že netestovaný zaměstnanec povinnosti uložené mu mimořádným opatřením zaviněně porušuje, např. odmítá nosit respirátor či nedodržuje minimální rozestup, jedná se rovněž o porušení povinnosti vyplývající z právních předpisů vztahujících se k zaměstnancem vykonávané práci ve smyslu § 52 písm. g) zákoníku práce.

Současně zaměstnavatel může takového zaměstnance, který nebude úmyslně dodržovat stanovené povinnosti (případně ani přes pokyn nadřízeného zaměstnance), vykázat z pracoviště, přičemž zaměstnanci pak mzda/plat, ani náhrada mzdy/platu za takto zameškanou dobu nepřisluší.

Výjimka z testování se vztahuje na osobu která:

- a) podstoupila v posledních 72 hodinách RT-PCR vyšetření na přítomnost viru SARSCoV-2 s negativním výsledkem, nebo
- b) podstoupila v posledních 24 hodinách rychlý antigenní test (RAT) na přítomnost antigenu viru SARSCoV-2 který byl proveden u poskytovatele zdravotních služeb, nebo
- c) podstupuje preventivní testování podle tohoto mimořádného opatření u jiného zaměstnavatele, jehož je zaměstnancem, nebo u jiné právnické osoby, jejímž je orgánem nebo členem orgánu a o tomto otestování **předloží potvrzení:**
 - 1) záznamem v Informačním systému infekčních nemocí (digitální certifikát EU COVID) nebo potvrzením vystaveným poskytovatelem zdravotních služeb, nebo
 - 2) písemným potvrzením zaměstnavatele nebo právnické osoby, jejímž je orgánem nebo členem orgánu, o tom, že u nich podstupuje preventivní testování podle tohoto mimořádného opatření.
- d) povinnost pravidelného testování se nevztahuje rovněž na zaměstnance, kteří se vzhledem k povaze práce nesetkávají na svém pracovišti s jinými osobami, za které se nepovažují osoby žijící s ní ve stejné domácnosti, nebo nevykonávají práci na pracovišti (např. pracují v režimu HO).

INFORMACE MZ ČR K ANTIGENNÍMU TESTOVÁNÍ [ZDE](#)

PRAVIDLA PRO TESTOVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ OD 17.1.2022 [ZDE](#)

OPATŘENÍ NA PRACOVIŠTĚ [ZDE](#)

OPATŘENÍ PRO ZAMĚSTNANCE [ZDE](#)

OPATŘENÍ PRO ZAMĚSTNAVATELE [ZDE](#)

MO k testování zaměstnanců ze dne 5.1.2022 s účinností od 17.1.2021 [ZDE](#)

Změna MO k testování zaměstnanců ze dne 14.1.2022 s účinností od 17.1.2022 [ZDE](#)

Administrace testování

Zaměstnavateli, který zajišťuje pro své zaměstnance testování se nařizuje:

- a) vést pro kontrolní účely evidenci provedených testů, a to v rozsahu: datum testování, jména a příjmení osob, které k danému datu podstoupily test, včetně uvedení jejich data narození, čísla pojištěnce a názvu zdravotní pojišťovny, u které jsou pojištěny, a výsledky testů, a **uchovávat tuto evidenci po dobu 90 dnů**,
- b) zaslat místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví seznam osob, které byly testovány s pozitivním výsledkem za tím účelem, aby ten mohl těmto osobám nařídit karanténu. Seznam bude obsahovat osobní údaje, které jsou potřebné pro automatickou přípravu vystavení eNeschopenky v informačních systémech orgánů ochrany veřejného zdraví. Rozsah předávaných údajů je nezbytný právě pro tyto dva účely a v tomto smyslu minimalistický.

Obsah údajů:

název, případně jméno a příjmení a identifikační číslo zaměstnavatele, kontaktní telefonní číslo a adresu elektronické pošty zaměstnavatele, datum testování, jméno a příjmení testované osoby, její státní příslušnost, rodné číslo nebo datum narození, pokud jí nebylo přiděleno rodné číslo, kód zdravotní pojišťovny, u které je pojištěna, její adresa bydliště (ulice, číslo popisné, číslo evidenční, obec, poštovní směrovací číslo), její kontaktní telefonní číslo, případně adresa elektronické pošty, příslušný orgán nemocenského pojištění a informace, zda má být dané osobě vystaveno potvrzení o karanténě pro účely nemocenského pojištění (eNeschopenka), a to nejpozději následující den po testování formou elektronického hlášení.

MANUÁL PRO VKLÁDÁNÍ VÝSLEDKŮ TESTŮ DO INFORMAČNÍHO SYSTÉMU INFEKČNÍCH NEMOCÍ ISIN [ZDE](#)

Postup ve vazbě na výsledek testu:

V případě negativního výsledku: zaměstnanec zůstává na pracovišti a pokračuje v dalším pravidelném antigenním testování

V případě pozitivního výsledku:

- 1) zaměstnanec uvědomí zaměstnavatele a odchází z pracoviště (pozn. domů, místo, kde se zdržuje). Zaměstnanec nastupuje na 5denní karanténu/nemocenskou. Je možné vybavit „Na cestu domů“ zaměstnance 1 antigenním testem – po ukončení 5denní karantény/ nemocenské před nástupem na pracoviště si doma zaměstnanec udělá test a o výsledku testu opět informuje zaměstnavatele.
- 2) zaměstnavatel zadá do nové aplikace ÚZIS data (dle manuálu) o pozitivních výsledcích zaměstnanců k zavedení pozitivně testované osoby do systému KHS (DAKTELA) pro případné vystavení, eNeschopenky, žádanky nebo dalšího sdělení.
- 3) Zaměstnanec má karanténu na 5 dnů (formou automaticky vygenerované eNeschopenky), kterou lze v případě, že se u dané osoby neprojeví příznaky onemocnění, ukončit:
 - a) Pro nepříznakové osoby nejdříve po 5 dnech ode dne zahájení karantény. Tato osoba, monitoruje svůj zdravotní stav a je jí doporučeno nosit respirátor min. třídy FFP2 bez výdechového ventilu, a to následujících 5 dní od ukončení karantény.

b) Pro tvrdou confirmaci, chce-li si být zaměstnanec jist, musí být zajištěn TR-PCR testem. RT-PCR test zaměstnavatel může, ale nemusí zajistit (organizuje si zaměstnanec sám). Dle výsledku onoho RT-PCR testu se pak postupuje dále karanténa/návrat do práce.

- RT-PCR test provedený s negativním výsledkem a doručený do 5 dne nařízené karantény umožňuje ukončení karantény orgánem ochrany veřejného zdraví (pokud výsledek neobdrží do 5 dne čeká na výsledek testu nadále v karanténě).

POČET TESTŮ HRAZENÝCH Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ:

- 5 RT-PCR testů za měsíc (platnost testu 72 hod.) Nezáleží přitom, kdy budou testy provedené, musí se jen dodržet počet testů v daném kalendářním měsíci. Jediné omezení je, že výkon PCR testu lze na jedno rodné číslo vykázat pouze jednou denně.

V případě, že se u osoby v karanténě projeví příznaky onemocnění oznámí tuto skutečnost zaměstnavateli a podstupuje RT-PCR test neprodleně (vlastní zajištění RT – PCR testu případně kontaktuje svého ošetřujícího lékaře se žádostí o vystavení žádanky.

Rodina ani další osoby, se kterými byl pozitivně testovaný v rizikovém kontaktu, nemají nařízenou karanténu

Osoba s pozitivním výsledkem PCR má vždy nařízenou izolaci!

MO k úhradě RT – PCR testů z veřejného zdravotnictví [ZDE](#)

PROPLÁCENÍ TESTŮ

Testování bude proplácené z veřejného zdravotního pojištění platbou max. 60,- Kč za 1 test. Na jednoho zaměstnance (pojištěnce) bez ohledu na počet jeho zaměstnavatelů lze čerpat příspěvek na nákup testů odpovídající maximálně frekvenci testování stanovené příslušným mimořádným opatřením MZ ČR.

Aktuální informace pro výběr antigenních testů pro sebetestování pro které MZ vydalo výjimku k nahlédnutí [ZDE](#)

VZP – PROGRAM NA PODPORU PROVÁDĚNÍ A PROPLÁCENÍ SAMOODBĚROVÝCH TESTŮ COVID-19

Cílem portálu je vytvořit prostředí pro zajištění podpory provádění testů na onemocnění COVID-19 laickou osobou u společností podnikajících v České republice a OSVČ z prostředků fondů prevence zdravotních pojišťoven.

Naleznete zde mimo jiné:

- kdo může příspěvek získat,
- na koho a jakou výši příspěvku lze čerpat
- způsob podání žádosti
- seznam antigenních testů povolených SÚKL
- seznam antigenních testů, pro které vydalo MZ ČR výjimku pro laické použití.

Přístup k portálu [ZDE](#)

REŽIM PRACOVNÍ KARANTÉNY

Režim pracovní karantény se týká pouze sektorů zdravotních a sociálních služeb.

Zjistí-li poskytovatel zdravotních služeb nebo poskytovatel sociálních služeb, že je v rámci jeho provozu ohroženo řádné zajištění poskytování zdravotních nebo sociálních služeb pro míru nepřítomnosti zaměstnanců na pracovišti zejména z důvodu nemoci, izolace nebo karantény a jejího předpokladu pro nejbližší období vzhledem k aktuální epidemické situaci a nemůže-li zajistit řádné poskytování zdravotních nebo sociálních služeb jinak, **nařizuje se mu** podle § 69 odst. 1 písm. i) zákona č. 258/2000 Sb. **informovat o této skutečnosti místně příslušnou KHS** a navrhnout, aby v případě jeho zaměstnance, který měl pozitivní výsledek vyšetření podle čl. I bodu 1 nebo rizikový kontakt, ale nemá klinické příznaky onemocnění covid-19 a jeho výkon práce na pracovišti je nezbytný pro řádné zajištění poskytování zdravotních nebo sociálních služeb, rozhodla o karanténních opatřeních, kterými není tomuto zaměstnanci zakázáno vykonávat práci na pracovišti.

MO pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb s účinností od 17.1.2022 [ZDE](#)

Metodický pokyn hlavní hygieničky ČR k jednotnému postupu KHS k uvalení karantény [ZDE](#)

Výtah z Metodického pokynu:

Epidemiologicky významnými kontakty jsou osoby, které:

- s potvrzeným případem onemocnění covid-19 (metodou RT-PCR) sdílí společnou domácnost;
- měly jakýkoli přímý fyzický kontakt (polibek, objetí apod.) s potvrzeným případem onemocnění covid-19 bez použití adekvátní ochrany dýchacích cest (respirátor min. FFP2 bez výdechového ventilku);
- měly nechráněný přímý kontakt s infekčními sekrety potvrzeného případu onemocnění covid-19 (při kašli, sdílení sklenice, příboru, cigarety apod.);
- pracují jako zdravotnický pracovník nebo jiná osoba pečující o potvrzený případ onemocnění covid-19 nebo laboratorní pracovník manipulující s biologickým materiálem potvrzeného případu onemocnění covid-19 bez použití doporučených osobních ochranných pomůcek (dále jen „OOP“) nebo s případným narušením OOP.
- ve vnitřním/venkovním prostoru měly kontakt tváří v tvář s potvrzeným případem onemocnění covid-19 (rozhovor, kouření cigaret apod.) ve vzdálenosti menší než 1,5 m (větší vzdálenost se za rizikovou nepočítá), kdy tento kontakt trval déle než 5 minut nebo v případě vícečetných opakovaných kontaktů po kratší časový úsek (nejedná se o letmý kontakt), bez použití adekvátních osobních ochranných prostředků (respirátor min. FFP2 bez výdechového ventilku);
- sdílejí společný uzavřený prostor (kancelář, čekárna, třída ve škole) s potvrzeným případem po dobu minimálně 5 minut a na vzdálenost menší než 1,5 metru bez použití adekvátního ochranného prostředku dýchacích cest (respirátor min. FFP2 bez výdechového ventilku)

V případě sporného bodu je nutno provést vždy individuální posouzení míry rizika s ohledem na délku trvání kontaktu, intenzitu kontaktu, místo kontaktu a použití adekvátního ochranného prostředku dýchacích cest.

Nařízení karantény:

- a) osobě, která byla na základě epidemiologického šetření vyhledána jako osoba v epidemiologicky významném kontaktu s potvrzeným případem onemocnění covid-19 (metodou RT-PCR), karanténní opatření v minimální délce trvání 5 dnů ode dne posledního kontaktu s potvrzeným případem onemocnění covid-19,
- b) v případě osob žijících ve společné domácnosti v minimální délce trvání 5 dnů od data odběru prvního pozitivního vzorku u potvrzeného případu onemocnění covid-19 (metodou RT-PCR), kdy „dnem nula“ nařízené karantény je den posledního kontaktu s potvrzeným případem onemocnění covid-19 nebo v případě osob žijících ve společné domácnosti den odběru prvního pozitivního vzorku u potvrzeného případu onemocnění covid-19;
- c) osobě s pozitivním výsledkem rychlého antigenního testu (RAT) na stanovení přítomnosti antigenu viru SARS-CoV-2 určeného pro sebetestování (použití laickou osobou) provedeného v rámci naplnění mimořádného opatření pro testování zaměstnanců karanténu v délce 5 dní od pozitivního výsledku testu;

Možnost zkrácení doby karantény:

V případě, že osoba v karanténě nevykazuje příznaky akutního respiračního onemocnění a podstoupila v době po pozitivním výsledku testu vyšetření přítomnosti viru SARS-CoV-2 metodou RT-PCR s negativním výsledkem, a tuto skutečnost doloží, karanténa se této osobě ukončí ke dni obdržení negativního výsledku RT – PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2.

Doporučujeme vyslat po dohodě bezpříznakového zaměstnance co nejdříve po pozitivním testu RAT určeného k samotestování na RT-PCR vyšetření. Test vysoce pravděpodobně vyjde negativně. Pozitivně vyjde u příznakových osob. V případě positivity se osobám nařídí izolace.

Ukončení karantény

- a) osobě s nařízenou karanténou se ukončí karanténa nejdříve po 5 dnech ode dne zahájení karantény.

Doporučení: osoba je povinna sledovat svůj zdravotní stav a doporučuje se jí nosit respirátor min. třídy FFP2 bez výdechového ventilu, a to následujících 5 dní od ukončení karantény.

Nařízení izolace

- a) osobě s pozitivním výsledkem RT-PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2,
- b) osobě vykazující příznaky onemocnění covid-19 s pozitivním výsledkem rychlého antigenního testu na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 provedeným poskytovatelem zdravotních služeb. Osobě s pozitivním výsledkem RAT testu je podle platného mimořádného opatření indikováno konfirmační PCR vyšetření, nicméně od data doručení pozitivního výsledku RAT testu do ISIN je udělena izolace, kdy „dnem nula“ nařízené izolace je den odběru diagnostického vzorku, jehož vyšetření přítomnost viru SARS-CoV-2 prokázalo (dále jen „první pozitivní test“).

Ukončení izolace

- a) osobě nevykazující klinické příznaky onemocnění covid-19 po uplynutí minimálně 5 dnů ode dne odběru prvního pozitivního testu, a to bez provedení RT-PCR testu;
 - b) osobě, která podstoupila na základě pozitivního výsledku antigenního testu provedeného poskytovatelem zdravotních služeb konfirmační vyšetření přítomnosti viru SARS-CoV-2 metodou RT-PCR s negativním výsledkem, a tuto skutečnost doloží,
- U osoby vykazující klinické příznaky onemocnění covid-19 izolace trvá po dobu výskytu klinických příznaků onemocnění a ukončuje se po uplynutí alespoň 2 dnů, kdy daná osoba klinické příznaky onemocnění covid-19 nevykazuje nebo pokud lze přetrvávající klinické příznaky vysvětlit jinak, přičemž celková doba izolace nesmí být kratší než 5 dnů ode dne odběru prvního pozitivního testu a ukončuje se bez provedení RT-PCR testu;

Doporučení: osobě, u které byla izolace ukončena je doporučeno nosit respirátor min. třídy FFP2 bez výdechového ventilu, a to následujících 5 dní od ukončení izolace.

OSOBÁM, KTERÉ BYLY S POZITIVNĚ TESTOVANOU OSOBOU (POUZE PODEZŘELÁ Z NÁKAZY) V RIZIKOVÉM KONTAKTU JE NAŘÍZENO / DOPORUČENO DODRŽOVAT NÁSLEDUJÍCÍ PRAVIDLA:

- RESPIRÁTOR MÍT NASAZEN VŽDY V MÍSTNOSTI, KDE SE VYSKYTUJÍ DALŠÍ OSOBY, A VE VENKOVNÍM PROSTORU, JSOU-LI ZDE OSOBY DO VZDÁLENOSTI 1,5 METRU – NUTNOST AKTUALIZOVAT OPATŘENÍ DÝCHAČÍCH CEST
- PRAVIDELNĚ SI DEZINFIKOVAT RUCE
- DODRŽOVAT ROZESTUPY OD OSTATNÍCH OSOB ALESPŮŇ NA VZDÁLENOST 1,5 M
- NEÚČASTNIT SE PRACOVNÍCH JEDNÁNÍ A JINÝCH AKTIVIT S ÚČASTÍ VYŠŠÍHO POČTU OSOB NA PRACOVIŠTI (NAPŘ. 3 A VÍCE...NUTNO UPŘESNIT)
- VYHÝBAT SE SHLUKU OSOB PŘI PŘÍCHODU A ODCHODU Z PRACOVIŠTĚ, VYUŽÍVAT ŠATNY ODDĚLENĚ OD OSTATNÍCH OSOB (ČASOVĚ, PROSTOROVĚ)
- NEÚČASTNIT SE JINÝCH HROMADNÝCH AKCÍ
- MINIMALIZOVAT STRAVOVÁNÍ V ZAŘÍZENÍ STRAVOVACÍCH SLUŽEB, SNAŽIT SE KONZUMOVAT JÍDLO VE VZDÁLENOSTI OD OSTATNÍCH OSOB ALESPŮŇ 1,5 M
- POKUD TO LZE, VYUŽÍT HOMEOFFICE
- NENAVŠTĚVOVAT CHRONICKY NEMOCNÉ OSOBY, NEPROVÁDĚT NÁVŠTĚVY VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH A ZAŘÍZENÍCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
- OMEZIT VYUŽÍVÁNÍ MHD

OBECNÁ HYGIENICKÁ DOPORUČENÍ

- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní,
- dodržovat základní hygienická pravidla (3R)
- používat dezinfekci, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří trpí akutními respiračními potížemi,
- nezdržovat se v místech s vyšší koncentrací osob,
- jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním, by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání užívat nejlépe jednorázové kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou,
- nedotýkejte se rukama obličeje, nemněte si oči – snížíte tím riziko přenosu viru prostřednictvím rukou z kontaminovaných předmětů,
- nepůjčujte si mobilní telefony, sklenice, přístroje apod.
- při zdravení se vyhněte podávání rukou, objímání a líbání,
- doporučení umožnit práce z domova

Zvyšujte svojí individuální odolnost správnou životosprávou, zejména:

- jezte pestrou stravu
- zvýšte přísun přirozených vitamínů – ovoce, zelenina
- otužujte se

- dodržujte přiměřenou fyzickou aktivitu, chodte pravidelně na procházky na čerstvém vzduchu
- často větrejte místnosti, kde pobýváte
- dbejte na kvalitní a dostatečný spánek

Pokud onemocníte, je nutná i vzájemná ohleduplnost k ostatním – zůstaňte doma a nešířte tak onemocnění dále!

NÁHRADA MZDY PŘI COVID NESCHOPENCE A KARANTÉNĚ

Při karanténě nebo izolaci je nárok na zvýšenou nemocenskou. Je obnovena speciální příplatek izolačka až 370 Kč za jeden den na kterou je nárok do 28. února 2022. Zaměstnanci v karanténě dostanou až 90 % průměrného výdělku. Zvýšená nemocenská při karanténě COVID neschopence platí i pro DPP a DPČ, pokud bylo za zaměstnance odváděno pojistné na nemocenské pojištění.

Zaměstnavatel může požádat o příspěvek na náhradu mzdy zaměstnance z důvodu karantény/izolace podle Programu Antivirus, Režim A, který byl prodloužen do 28.2. 2022.

Aktuální informace IZOLAČKA k nahlédnutí [ZDE](#)

Aktuální informace ANTIVIRUS A k nahlédnutí [ZDE](#)

Veškerá aktuálně platná opatření před šířením onemocnění: [ZDE](#)

Upozorňujeme na změnu mimořádného opatření ze dne 29.12.2021 k omezení maloobchodního prodeje zboží, služeb a poskytování služeb s účinností od 17.1.2022 k nahlédnutí [ZDE](#)

**VELMI DĚKUJEME ZA NEÚNAVNÝ BOJ PŘED ZAVLEČENÍM KORONAVIRU NA VAŠE PRACOVIŠTĚ A ZA STÁLOU SNAHU NASTAVOVAT
HYGIENICKÁ OPATŘENÍ VE FIRMÁCH.**

Mgr. Jan Rafaj, MBA

viceprezident

SVAZ PRŮMYSLU A DOPRAVY ČR

Freyova 948/11 | 19000 Praha 9