



SVAZ PRŮMYSLU A DOPRAVY  
ČESKÉ REPUBLIKY

# HYGIENICKÁ OPATŘENÍ VE FIRMÁCH

## V SOUVISLOSTI S COVID 19 RIZIKY

COVID 19 a související opatření zásadním způsobem ovlivnily fungování podniků a zejména vnitřní předpisy týkající se hygienických opatření. S plným obnovením výroby průmyslových podniků a firem se přirozeně hromadí dotazy, zda přijatá opatření jsou přiměřená a dostatečná.

V této souvislosti jsme připravili seznam „best practice“ podniků, které buď na základě jednání s hygienickými stanicemi v regionu již mnohá doporučení konzultovaly nebo prošly diskuzemi mnohých odborníků uvnitř firem (i nadnárodních korporací) i externích poradců.

## OBECNÁ DOPORUČENÍ

### 1. Vedení zaměstnanců ke každodennímu vlastnímu sebehodnocení před tím, než vyrazí do práce

Níže je uvedena sada doporučujících otázek. V ideálním případě má firma elektronický dotazník, který denně zaměstnanec dostane na mobil.

- Přišel jsem do kontaktu s osobou, která byla pozitivně testována nebo vykazovala zásadní příznaky chřipkového onemocnění?
- Mám nařízenou karanténu?
- Mám tělesnou teplotu vyšší než 37,0 až 37,3 (rozmezí počítá s odchylkou měření)?
- Mám rýmu, často kýchám nebo jsem dočasně ztratil chuť či čich?
- Mám kašel zejména suchý, který se objevil nově, cítím nově dušnost?
- Cítím jako bych měl chřipku, cítím se slabý, bolesti kloubů?
- Mám neobvyklé střevní problémy?

V případě, že u všech odpovědí nezazní NE, zůstaňte doma a telefonicky se spojte se svým praktickým lékařem.

### 2. Noste roušku a rukavice, je to základ

### 3. Dodržujte zvýšenou hygienu

### 4. Transparentní informovanost zaměstnanců o opatřeních i výsktech COVID na pracovišti

### 5. Postup při zachyceném výskytu na pracovišti

- Okamžitě kontaktovat hygienu
- Odstavit bezprostřední pracoviště na dobu nezbytně nutnou pro dezinfekci
- Zjistit okruh zaměstnanců, kteří přišli do styku s pozitivně testovanou osobou – posláni těchto zaměstnanců domů
- Dezinfikovat pracoviště
- Informovanost zaměstnanců v firmě

### 6. Doprava do zaměstnání

- Umožnění používat služební vozidla
- Výzva zaměstnanců k cestě vlastním vozidlem, na kole či pěšky
- Zabezpečit pravidelné vnitřní čištění / dezinfekci vozidel

### 7. Referentské vozidla

- Vybavit prostředky na hygienu a dezinfekci rukou a papírovými ručníky, poskytnout pytle na odpadky
- Vyhnout se používání vozidel několika zaměstnanci, je-li to možné
- Zabezpečit pravidelné vnitřní čištění / dezinfekci vozidel

## OPATŘENÍ DOPORUČENÁ PRO VÝROBNÍ ČÁSTI FIREM

- 1. Dostupné osobní ochranné prostředky OOPP pro použití zaměstnanci při práci** - (ústenka, respirátor, maska, rukavice) dle vyhodnocení rizik daného pracoviště ( jak, kde?)
- 2. Výjimky používání** – ústenky/masky/respirátor (čisté prostory nebo nebezpečí)
- 3. Vstup do podniků – zaměstnanci**
  - Random měření teploty na vrátnicích a recepcích s využitím obecně dohodnutých standardů teplotních prahů a za použití nejméně invazivní dostupné metody – zákaz vstupu zaměstnancům s teplotou (nad 37,0 až 37,3)
  - Zabezpečení dezinfekčních prostředků na ruce u vstupu pro podporu hygieny rukou
  - V případě nutnosti podpisu (školení, příchod) používat jednorázové rukavice příp. jiná možnost potvrzení
- 4. Vstup do podniků – externí pracovníci**
  - Měření teploty všech externích osob na vrátnicích a recepcích – s využitím obecně dohodnutých standardů teplotních prahů – a za použití nejméně invazivní dostupné metody – zákaz vstupu zaměstnancům s teplotou (nad 37,0 až 37,3)
  - Externí vstupy omezeny pouze na nezbytné zásobování; ostatní 3. osoby zákaz vstupu
  - Zásobování výroby jen přes jednu dedikovanou bránu (měření teploty)
  - Čestné prohlášení pro všechny dodavatele
- 5. Vybavení a údržba pracoviště**
  - Zabezpečení dezinfekčních prostředků na ruce pro podporu hygieny rukou
  - Pokud to technické možnosti umožňují, uspořádat pracoviště tak, aby rozestupy mezi jednotlivými pracovníky činily alespoň 1,5 m (lépe 2m)
  - Poskytnout jednorázové ručníky/ubrousky a bezdotykové nádoby na odpad
  - Na pracovišti zajistit mýdlo a vodu
  - Zvýšení intenzity větrání
  - Provádění rutinního čištění a dezinfekci prostředí
    - Pravidelné čištění a dezinfekce povrchů stolů, náradí, telefonů, zábradlí, kliky apod.
    - Náradí a pracovní vybavení používat co možná nejosobněji, kde to není možné, čištění před jeho předáním jiným lidem.
    - Poskytnutí jednorázových utěrek, aby zaměstnanci mohli před každým použitím setřít běžně používané povrchy.
    - Zvláštní zvýšené čištění a dezinfekce pracoviště, pokud se v místě nacházejí osoby podezřelé / potvrzené, že mají COVID-19 (pozn. k dispozici manuál OSCHA)

## 6. Koncentrace a komunikace zaměstnanců na pracovišti

## 7. Stravování

- Omezení počtu osob v jídelně – střídání pracovních skupin (pozn. nastavení přestávky na oběd), úprava rozmístění stolů, dodržování odstupů při čekání a výdej jídla
- Omezit pohyb osob v kantýnách (při větší koncentraci osob v jednu chvíli dodržovat odstupy při nákupu jídla) – max 20% obsazenost
- Zákaz vstupu veřejnosti do jídelen
- Uzavření společenských prostor / sezení

## 8. Šatny

- Omezení vstupu do prostoru šaten pro ty, kteří nejsou pracovním výkonem znečištěni
- Omezení počtu osob pohybujících se v jedné chvíli v prostoru šaten na max 20 osob v jednu chvíli
- Čištění společných prostor dezinfekcí po každé směně
- Omezit využití sprch jen pro pracoviště, kde dochází ke značnému znečištění a nutnosti očisty před opuštěním firmy.

## 9. Školení

- Postupně obnovit firemní školení – ideálně e-learning
- Prioritně realizovat zákonná školení (jeřábníci, vazači, apod), kde uplynula v době nouzového stavu platnost povolení a nebylo možné je zrealizovat

## 10. Skladování a čištění pracovních oděvů a OOPP

- Obzvláště přísně se týká výhradně osobního použití všech OOPP (např. OOPP pro práce ve výškách, svářečské zástěry aj.)
- Osobní skladování pracovních oděvů a OOPP
- Zvýšená kontrola čistoty OOPP
- Umožnit oblékání a svlékání pracovních oděvů doma
- Umožnit čištění OOPP (které lze) v domácím prostředí. Např. svářecí pracovní oděv nelze
- V případě čištění OOPP (pracovní oděv) zaměstnavatelem (čistírny), přebírat zašpiněné a vydávat vyčištěné OOPP v rukavicích

## 11. Biologický odpad

- Stanovit podmínky pro nakládání s biologickým odpadem (použité roušky, rukavice) na pracovištích
- Sběr, odvoz

## 12. Ubytovny

- Pokud někteří zaměstnanci firmy pobývají na ubytovnách, měl by zaměstnavatel vyvinout úsilí k zajištění zvýšené hygieny i v těchto prostorách
- **Monitorovat ubytovny vzhledem k riziku zavlečení infekce zahraničními pracovníky**

## OPATŘENÍ PRO ADMINISTRATIVNÍ A MANAŽERSKÁ PRACOVÍŠTĚ

### 1. Můžete nadále pracovat z domu? Využijte toho

### 2. Pohybujte se pouze v prostorech, kde máte kancelář a vyhněte se zázemí jiného křídla, či patra

- V každém prostoru může být nastaven jiný režim, respektujte kolegy

### 3. Poradě či schůzce, kde bude už 5 lidí, se raději vyhněte

- I nadále využívejte možnosti elektronické komunikace jako např. MS Teams a raději se účastněte schůzky takto

### 4. Minimalizujte kontakt s kolegy jiných útvarů

- V případě nutnosti jen na nezbytně nutnou dobu do 5 min minut. Předejte si co je potřeba a zbytečně neprodlužujte kontakt. Potkáme se až v lepších časech.

### 5. Využívejte v maximálně možné míře techniku

- Telefon, elektronickou komunikaci jako např. MS Teams, email

### 6. Používejte schody a vyhýbejte se výtahům

- Spojíte užitečné s prospěšným, projdete se a minimalizujete úspěšnost přenosu viru

### 7. Pokud možno, vyhněte se kuchyňce/jídelně – doneste z domu nebo si objednejte dovážku (vyberte jen dodavatele, kteří jasně demonstrují dodržení hygienických pravidel), případně v kantýně jen vyzvedněte hotové jídlo

- Budete mít jídlo, které máte rádi a nevystavíte se příležitosti nákazy



SVAZ PRŮMYSLU A DOPRAVY  
ČESKÉ REPUBLIKY